10-дневное меню

дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
завтрак	Каша «Геркулесовая» молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком и сахаром	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша рисовая молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком и сахаром	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком и сахаром	Каша «Геркулесовая» молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком и сахаром	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша гречневая молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком сахаром	Лапша молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром
2 завтрак	сок	фрукт	сок	фрукт	сок	фрукт	сок	фрукт	сок	фрукт
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне Куры отварные Рагу овощное Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Салат из моркови/св. огурцов Щи на мк/б Гуляш с говядиной в том-см соусе Гречка отварная Кисель Хлеб	Салат из свежей/ квашеной капусты Суп гороховый вегетарианский Рыба отварная запеченная с картофелем Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Кабачковая икра/ салат из св.овощей Суп молочный с яйцом Макаронник с мясом Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Суп с фрикадельками Омлет с овощами Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Салат из отварной свеклы с зел.гор. Суп рисовый на мк/б Бефстроганов в том-см соусе Макароны отварные Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Салат из зел.горошка/ свежих помидоров Борщ вегетарианский Рыба отварная Картофельное пюре Кисель	Кабачковая икра/салат из свежих овощей Суп вермишелевый на курином бульоне Плов с мясом курицы Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Салат из свежей/ квашеной капусты Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб	Винегрет Суп рыбный Котлета в том-см соусе Гороховое пюре Компот из сухофруктов/ свежих фруктов Хлеб
Полдник	Каша «Дружба» Какао на молоке	Макароны отварные с тертым сыром Кофейный напиток	Ленивые вареники Кисл/мол напиток	Пудинг творожный со сгущ.молоком Кисл/мол напиток	Кондитерское изделие Какао на молоке	Фруктовый плов Кофейный напиток	Запеканка творожно-рисовая Кисл/мол напиток	Булочка Какао на молоке	Пудинг творожный со сгущ.молоком Кисл/мол напиток	Яйцо отварное Кондитерское изделие Кофейный напиток

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "НАДЕЖДА" С. РАМЗАЙ, Иванова Наталья Владимировна, Заведующий
19.12.23 15:41 (MSK) Сертификат A411AB63503868E81B689E6C41A3F03C